

# Информационные материалы преподавателям для проведения родительских собраний по профилактике ВИЧ-инфекции

---

**ЦЕЛЬ:** повысить уровень информированности и образования родителей по проблеме ВИЧ/СПИД.

**ЗАДАЧИ:** дать информацию о путях передачи вируса и мерах профилактики ВИЧ-инфекции.

## **ПЛАН:**

1. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции.
2. Основные понятия ВИЧ и СПИД.
3. Пути передачи ВИЧ и степень риска заражения ВИЧ-инфекцией.
4. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.
5. Разговор с детьми о ВИЧ/СПИДе.
6. Полезные советы.

### **1. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции**

Информация об эпидемиологической ситуации представлена на сайте ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ: [www.ufaids.bashmed.ru](http://www.ufaids.bashmed.ru).

### **2. Основные понятия ВИЧ и СПИД**

**ВИЧ-инфекция** - это инфекционное хроническое заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); заболевание имеет очень длительный скрытый период, протекающий бессимптомно; ВИЧ поражает иммунные клетки, в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности.

**СПИД(синдром приобретенного иммунодефицита)** - конечная стадия ВИЧ-инфекции, на фоне которой развиваются сопутствующие заболевания легких, органов желудочно-кишечного тракта, головного мозга.

### **3. Пути передачи ВИЧ и степень риска заражения ВИЧ-инфекцией:**

1. **Половой** (ВИЧ передается от ВИЧ-инфицированного человека к здоровому через сексуальные контакты):

- Вирус передается через сперму, вагинальные выделения и менструальную кровь от зараженного человека здоровому;
- Любые незащищенные сексуальные отношения, частые и с многочисленными партнерами - увеличивают риск заражения.

**2. Парентеральный** (попадание вируса в кровь, что и происходит при внутривенном введении наркотических веществ; при этом иногда достаточно однократного введения). При внутривенном введении наркотиков можно заразиться на всех этапах приготовления и введения раствора: при использовании общим шприцем и иглой.

Вирус также может попасть в организм с инфицированной кровью при использовании общими бритвенными принадлежностями, иглами при нанесении татуировки, пирсинга.

**3. Вертикальный** (ВИЧ передается от ВИЧ-инфицированной женщины к ее ребенку во время беременности, во время родов или после рождения при грудном вскармливании). В этом случае своевременное обследование на ВИЧ во время беременности и прием противовирусных препаратов снижает риск инфицирования ребенка до 2-5%.

### **Пути, которыми ВИЧ-инфекция не передается**

ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатие;
- при использовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой;
- через предметы сантехоборудования, при использовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- воздушно-капельным путем;
- ВИЧ-инфекция также не передается при наличии постоянного полового партнера, при сексуальном контакте с использованием презерватива. Нельзя заразиться при уходе за больным человеком.

### **4. Меры профилактики ВИЧ-инфекции**

В мире пока еще не изобретены лекарства и вакцины, которые могли бы излечить от ВИЧ-инфекции или предупредить заражение. Только безопасное поведение и ответственное отношение к своему здоровью защитят от заражения вирусом иммунодефицита человека.

**Половой путь заражения.** У человека, не имеющего половых контактов и не практикующего внутривенное введение наркотиков, риск заражения ВИЧ-инфекцией равен нулю.

Ранние половые связи могут привести к нежелательной беременности, заражению венерическими заболеваниями, ВИЧ-инфекцией. Надо ли это нашим детям? Готовы ли они стать сами родителями. Поэтому основой в предупреждении заражения ВИЧ-инфекцией должно быть:

- 1.Безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни.
- 2.Исключение ранних половых отношений.
- 3.Использование индивидуальных предметов личной гигиены.
- 4.Правильное использование латексного презерватива при сексуальных контактах - единственный способ защитить себя и своих партнеров от заражения.

### **Парентеральный путь заражения.**

Один из основных путей передачи ВИЧ-инфекции - инъекционное введение наркотиков. Печальным является факт, что начинают употреблять наркотики подростки в возрасте 13-15 лет, которые не осознают последствий. Результатом употребления наркотиков является бесконтрольность поведения, что приводит к вступлению в беспорядочные половые связи и возможности заражения ВИЧ-инфекцией. Поэтому нужно сделать все, чтобы наши дети не поддавались давлению со стороны сверстников, не стремились пробовать, а тем более употреблять наркотики.

Кроме того, прокалывать уши следует только в косметических кабинетах. Делать татуировки в специальных кабинетах, а также иметь собственные предметы личной гигиены: бритвы, маникюрные принадлежности. Возможность заражения в медицинских заведениях исключена.

### **Вертикальный путь заражения .**

Заражение ребенка от ВИЧ-инфицированной матери происходит при проникновении вируса от матери к плоду во время беременности, родов и при кормлении грудью. Поэтому решение о рождении ребенка принимает сама ВИЧ-инфицированная женщина, которая должна подумать о последствиях и принять правильное решение. Врачи делают все возможное для того, чтобы ребенок родился неинфицированным. Вероятность рождения ВИЧ-инфицированного ребенка составляет 30-45%. Применение противовирусной терапии позволяет значительно уменьшить риск рождения инфицированного ребенка (до 1- 2%).

## **5. Разговор с детьми о ВИЧ/СПИДе**

Вы знаете своего ребенка лучше, чем кто-либо. Поэтому только Вам следует решать, что рассказать Вашему ребенку и как лучше это сделать.

**Дети от 7 до 11 лет** более способны к усвоению базовых знаний относительно ВИЧ/СПИДа. Им можно сказать, что СПИД - это болезнь, возникающая из-за инфекции, которая попала в кровь.

Для большей наглядности можно нарисовать схему, объясняющую работу иммунной системы человека, когда организм борется против элементарной простуды, и что происходит, когда в организм попадает ВИЧ.

### **Вопросы, которые может задавать ребенок такого возраста:**

Вопрос: «Как люди заражаются ВИЧ?»

Ответ: «Большинство подростков и взрослых могут заразиться ВИЧ, если используют одни и те же иглы, когда принимают наркотики, а также при сексуальных контактах».

Вопрос: «А дети могут заразиться ВИЧ?»

Ответ: «Очень немногие дети имеют ВИЧ. Большая часть из них получили этот вирус еще до своего рождения, потому что такой же вирус был у их мамы».

**Подростков 12-17 лет** важно обеспечить доступной всесторонней и точной информацией о путях заражения ВИЧ-инфекцией и мерах по его предупреждению, обстоятельствах, повышающих риск заражения. Откровенно поговорите со своим ребенком. Это может быть очень трудный разговор.

### **Но имейте в виду:**

- риск инфицироваться ВИЧ для подростка вполне реален;
- Вы не можете постоянно следить за тем, что делает Ваш ребенок;
- именно Вы должны убедить Вашего ребенка принимать верные решения.

Подросткам необходимо предоставить полные знания о ВИЧ/СПИД, сексе и контрацепции.

**С целью профилактики заражения ВИЧ и другими инфекциями, передающимися половым путем родители могут ориентировать подростков на:**

- отсроченное начало половой жизни;
- принятие ответственного решения о вступлении в сексуальные контакты;
- соблюдение взаимной верности половых партнеров.
- взаимоуважении и взаимной ответственности за свое здоровье и здоровье партнера;
- использование презерватива при каждом половом контакте;
- отказ от употребления наркотиков.

Начать такой разговор достаточно сложно, поэтому обдумайте, что и как Вы хотите сказать Вашему ребенку. Признайтесь, что чувствуете себе неуверенно, скажите что-нибудь вроде: «Я не знаю, что и как тебе сказать. Мои родители никогда не говорили со мной об этом. Жаль, что они не делали этого». Можете сказать, что многие ВИЧ-инфицированные заразились в подростковом возрасте. Но помните, что главное условие любого разговора - это честность. Найдите в себе силу честно ответить, что не знаете или не готовы дать ответ на какой-либо вопрос и перенесите ответ на другое время. Если, по каким-либо причинам, Вы сами не можете вести такие откровенные беседы со своим ребенком, всегда можете обратиться к профессионалам (педагогам, психологам).

## **6. Полезные советы**

- Не избегайте сложных вопросов! Нужно помнить, что ребенок живет не в вакууме. Он смотрит телевизор, читает журналы, общается с друзьями и получает самую разную, зачастую неверную информацию. Если не начать обсуждать с ним трудные вопросы как можно раньше, кто-то другой, возможно не самый лучший кандидат, возьмет эту задачу на себя.
- Чем раньше, тем лучше! Детям приходится слышать о проблемах с самого раннего возраста, задолго до того, как они становятся способны их понять. У родителей есть уникальная возможность, которой нет ни у учителей, ни у воспитателей, они могут стать первыми, кто заговорит с ребенком о данной проблеме.
- Начинайте разговор сами! Нет ничего страшного в том, чтобы заговорить с ребенком о ВИЧ-инфекции самостоятельно. Повседневная жизнь постоянно дает нам прекрасные поводы. Естественно, разговаривая с ребенком, нужно использовать только те слова, которые он сможет понять.
- Не стесняйтесь разговоров о сексе! Если Вы не дадите своему ребенку информацию, это сделают за Вас посторонние.
- Необходима правдивая информация! Дети хотят, чтобы взрослые обсуждали с ними сложные вопросы. Каждый родитель имеет возможность говорить с ребенком о моральных и нравственных ценностях.
- Учитывайте возраст ребенка! Дайте ребенку информацию точную и подходящую для его возраста. Ребенку, не достигшему подросткового возраста, будет сложно понять, каким образом презервативы могут защитить от ВИЧ-инфекции. А если Вы не говорили с ребенком о сексе, то не стоит начинать этот разговор с проблемы ВИЧ/СПИДа.
- Безопасность ребенка - прежде всего! Некоторые взрослые до сих пор верят, что проблема СПИДа касается только представителей неких «групп риска» и совершенно не имеет никакого отношения к их детям. Не позволяйте собственным предрассудкам стать угрозой безопасности Вашего ребенка.

Уважаемые родители!

Жизнь наших детей только начинается. Она полна трудностей, неожиданностей, побед, поражений. Каждый из вас строит планы о счастливом будущем своих детей, и чтобы они осуществились, необходимо уже сейчас воспитывать в них сильную личность, стремящуюся чего-то достичь, не поддающуюся на соблазны, которые приводят к серьезным последствиям.

Воспитание ценного отношения к собственному здоровью - вот цель формирования здорового образа жизни. Помните, что Ваши знания о ВИЧ/СПИДе - это возможность уберечь от него Вашего ребенка.

Обучая детей безопасному поведению и напоминая меры предосторожности, Вы сохраните их здоровье!